

## Type MCQ

Q1.Which contribution to modern psychiatric mental health was made by Freud?

फ्रॉइडने आधुनिक मनोरुग्ण मानसिक आरोग्यासाठी कोणते योगदान दिले आहे?

1. \*\*The theory of personality structure and levels of awareness/ व्यक्तिमत्व रचना आणि जागरूकता पातळी सिद्धांत
2. The concept of a "self-actualized personality"/"स्व-वास्तविक व्यक्तिमत्व" ची संकल्पना
3. The thesis that culture and society exert significant influence on personality/ संस्कृती आणि समाज व्यक्तिमत्त्वावर महत्त्वपूर्ण प्रभाव पाडणारा प्रबंध
4. Provision of a development model that includes the entire life span/ संपूर्ण विकासाच्या मॉडेलची तरतूद

Q2.If you experience repetitive thoughts that cause you anxiety, fear germs or engage in excessive cleaning? Do you experience the need to constantly check on something or arrange things? You could be suffering....

आपण पुनरावृत्ती करणारे विचार अनुभवत असाल ज्यामुळे आपल्याला चिंता, जंतूला घाबरण्याचे किंवा जास्त साफसफाईमध्ये व्यस्त आहात? आपण सतत काहीतरी तपासून पाहण्याची किंवा गोष्टी व्यवस्थित करण्याची गरज अनुभवता का? तुम्हाला त्रास होऊ शकतो....

1. Bipolar disorder/ बायोपोलर डिसऑर्डर
2. \*\*OCD/ ओसीडी
3. Panic attack/ तीव्र (निराधार) भीती
4. Anxiety Disorder/ चिंता विकृती

Q3.The first theoretical model of the mind and mental disorder stemmed from:

मनाचे आणि मानसिक विकृतीचे पहिले सैद्धांतिक मॉडेल ज्यापासून उद्भवले:

1. Biological theory/ जैविक सिद्धांत
2. Behavioral theory/ वर्तणूक सिद्धांत
3. \*\*Psychodynamic theory/ सायकोडायनामिक सिद्धांत
4. Cognitive theory/ संज्ञानात्मक सिद्धांत

Q4.What does the biopsychosocial approach suggest?

बायोसायकोसोशल अॅप्रोच काय सुचवते?

1. That the biographical history of an individual is important in determining the severity of their mental health problems./ एखाद्याचा जीवनचरित्र इतिहास निर्धारित करण्यात महत्त्वपूर्ण आहे त्यांच्या मानसिक आरोग्याच्या समस्यांची तीव्रता.
2. That mental illness primarily stems from biological factors./ हे मानसिक आजार प्रामुख्याने जैविक घटकांमुळे उद्भवतात.
3. Social factors are the main cause of mental illness./ सामाजिक रोग हे मानसिक आजाराचे मुख्य कारण आहेत.
4. \*\*Mental illness stems from a combination of biological, psychological and social factors./ मानसिक आजार हा जैविक, मानसिक आणि सामाजिक घटकांच्या संयोजनामुळे होतो.

Q5. Which one is a mental disability?

मानसिक अपंगत्व कोणती आहे?

1. Psychosis/ सायकोसिस
2. Neurosis/ न्यूरोसिस
3. Schizophrenia/ स्किझोफ्रेनिया
4. \*\*Epilepsy/ अपस्मार

Q6. Developing of feelings attitude opposite to the anxiety is

चिंता विरुद्ध भावना वृत्ती विकसित करणे म्हणजे

1. \*\*Reaction formation/ प्रतिक्रिया निर्मिती
2. Isolation/ अलगीकरण
3. Avoidance/ टाळणे
4. Confession/ कबुली

Q7. National Mental Health Policy was adopted in the year

राष्ट्रीय मानसिक आरोग्य धोरण वर्षात अवलंबले गेले

1. 2005/2005
2. 2010/2010
3. \*\*2014/2014
4. 2017/2017

Q8. Emotional disorders in which an individual remains oriented to reality but suffers from chronic anxiety

भावनात्मक विकार ज्यात व्यक्ती वास्तविकतेकडे लक्ष देणारी राहते परंतु तीव्र चिंता ग्रस्त असते.

1. Schizophrenia/ स्किझोफ्रेनिया
2. Depression/ औदासिन्य
3. Paranoid states/ परानोइड राज्ये
4. \*\*Neuroses/ न्यूरोसेस

Q9. 'Agoraphobia' is the fear of

अॅगोराफोबिया 'ही भीती आहे

1. Height/ उंची
2. Blood/ रक्त
3. \*\*Crowd/ गर्दी
4. Animal/ प्राणी

Q10. Difficulty in falling asleep is called

झोप न येण्याची समस्या याला म्हणतात.

- a) Hyposomnia/ हायपोसोमनिया
- b) Anorexia Nervosa/ एनोरेक्सिया नेरवोसा
- c) \*\*Insomnia/ निद्रानाश
- d) Bulimia Nervosa/ बुलीमिया नेरवोसा