

Please check whether you have got the right question paper.

- N.B:** 1. **Attempt any four questions out of seven**
2. **Each questions is for 15 marks**
- सूचना:** १. **सातपैकी कोणतेही चार प्रश्न सोडवा.**
२. **प्रत्येक प्रश्न हा १५ गुणासाठी आहे.**

- Q.1** What is the fundamental approach to CBT model? **15**
CBT प्रारूपासाठी मुलभूत दृष्टीकोन कोणता?
- Q.2** Explain the skills training for anxiety. **15**
चिंतेसाठी कौशल्य प्रशिक्षण दृष्टीकोन स्पष्ट करा.
- Q.3** Describe the 12 irrational beliefs of REBT **15**
REBT च्या १२ अताकिर्क धारणा स्पष्ट करा.
- Q.4** How would you replace negative thoughts with positive ones? **15**
तुम्ही ऋणात्मक विचार धनात्मक विचाराने कसे बदलाल.
- Q.5** Life must be easy without discomfort or inconvenience. Explain and mention the various sub-belief in context of REBT. **15**
आयुष्य हे त्रासाशिवाय किवा अडचणीशिवाय सोपे असावे. REBT च्या संदर्भात वेगवेगळ्या उप धारणा दाखवा आणि स्पष्ट करा.
- Q.6** Disputing is often done in three parts. Describe **15**
विवाद हे तीन भागात केले जातात. स्पष्ट करा.
- Q.7** Explain the assessment area in content to ABCCCM analyses. **15**
ABCCCM विश्लेषणाच्या संदर्भात मुल्यमापन क्षेत्र स्पष्ट करा.

